



# X° Semaine de la Cuisine Italienne dans le Monde

*La cuisine italienne entre santé, culture et innovation*

*Programme du 13 au 21 novembre 2025*





## MASTERCLASS

Une masterclass dédiée à la cuisine italienne est organisée en collaboration avec **l'Institut Lyfe** et **l'École Internationale de Cuisine Alma**.

Avec le chef étoilé **Fabrizio Mellino**, les étudiants auront l'occasion d'apprendre les secrets qui se cachent derrière des recettes d'Italie, entre tradition et innovation.

[La masterclass est réservée uniquement aux étudiants de l'Institut Lyfe.](#)

**Jeudi 13 novembre 2025**  
**Institut Lyfe**  
**146, Avenue Jean Jaurès, 69007 LYON**



## REPAS

Dîner étoilé

Payant

Nous vous attendons à la **Brasserie La Table- Institut Lyfe** pour **partager un dîner étoilé** et déguster des spécialités italiennes préparées par les chefs **Fabrizio Mellino** et **Fulvio Vailati**. Chaque plat sera accompagné par une sélection de vins italiens.

Une expérience gastronomique unique qui allie créativité, tradition et innovation dans un voyage entre saveurs authentiques et excellences italiennes.

Réservations directement sur le site du restaurant :

<https://latable.institutlyfe.com/>

**Jeudi 13 novembre 2025 à 19h30**  
**Brasserie La Table- Institut Lyfe**  
**146, Avenue Jean Jaurès, 69007 LYON**



## CONFÉRENCE

*La cuisine italienne entre culture, santé et innovation*

L'**Institut Culturel Italien**, le **Consulat Général d'Italie** et la **Chambre de Commerce Italienne de Lyon** organisent une rencontre avec la diététicienne, psychonutritionniste et formatrice du *Plan National Nutrition Santé* **Valérie Oertel**, consacrée au **régime méditerranéen**, symbole d'un mode de vie équilibré et durable.

Une occasion d'approfondir les aspects nutritionnels et culturels du régime méditerranéen, reconnu comme patrimoine culturel par l'UNESCO depuis 2010 et connu dans le monde entier pour ses effets positifs sur la santé et sa dimension conviviale.

L'événement sera suivi d'une **dégustation** de produits typiques italiens parmi lesquels: la mozzarella di bufala, le pesto et l'huile d'olive extra vierge.

**Mardi 18 novembre 2025 à 18h30**  
**Institut Culturel Italien (Loft, RDC)**  
**18, rue François Dauphin, 69002 Lyon**



## PROJECTION

*La cena perfetta de Davide Minnella (2022, 106', VOST FR)*

Projection du film **La cena perfetta** de **Davide Minnella**, une comédie qui célèbre la passion pour **la cuisine comme rencontre entre les cultures, les saveurs et les secondes chances**. Le film raconte la valeur universelle de la nourriture comme langage de partage et de renaissance.

Synopsis : *Carmine est un ex-criminel qui rêve de laisser son passé derrière lui et d'ouvrir un restaurant étoilé. Le destin le conduit à rencontrer Consuelo, une chef talentueuse animée par le désir d'obtenir une étoile Michelin. Malgré leurs différences, les deux unissent leurs forces et leurs passions pour donner vie au projet d'un « dîner parfait ».*

**Vendredi 21 novembre 2025 à 18h30**  
**Institut Culturel Italien (Loft, RDC)**  
**18, rue François Dauphin, 69002 Lyon**